ПРИНЯТО
на Методическом совете
МАУ «СШ «Юность» города Орска
«29» августа 2019г
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ «СШ «Юность» города Орска
_____ В.С. Задворнов
«28» августа 2019г

Годовой план-график работы учреждения (Муниципального автономного учреждения «Спортивной школы «Юность»» города Орска на 2019-2020 учебный год)

г. ОРСК 2019 год

1. Общие сведения

Годовой календарный график является документом, регламентирующим организацию тренировочного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного графика СШ составляют:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (последняя редакция);
- Приказ Минспорта России от 30.10.2015г № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 № 41679);
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- СП 2.1.2.3304-15 Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта, от 14.11.2015;
- Приказ Минспорта России от 16.08.2013г № 636 «Об утверждении порядка осуществления контроля за соблюдением организациями, осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки»;
- Приказ Минспорта России от 16.08.2013г № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерации и осуществляющие спортивную подготовку»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.10.2015 № 932 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта самбо»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.08.2017 № 767 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта дзюдо»;
- Устав МАУДО «ДЮСШ «Юность» г.Орска.

Календарный график рассматривается на заседании тренерского совета и утверждается директором СШ. Изменения в календарный график вносятся приказом директора СШ по согласованию с тренерском советом.

Календарный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности занимающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья занимающихся.

СШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме спортивных программ в соответствии с годовым календарным графиком.

2. Организация тренировочного процесса

СШ осуществляет спортивную подготовку по программам спортивной подготовки по следующим видам спорта:

✓ Самбо;

✓ Дзюдо.

Начало учебного года: 01 сентября 2019 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2020 года.

Продолжительность учебного года – 52 недели, из них: 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам занимающихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера).

Набор (индивидуальный отбор) занимающихся осуществляется до 30(31) августа спортивного сезона.

- для занимающихся второго и последующих тренировочных периодов с 1 сентября.

Режим тренировочной нагрузки осуществляется в соответствии со спортивными программами по видам спорта и годовым календарным графиком СШ и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и тренировочные периоды, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество занимающихся в группе, максимальное количество тренировочных часов в неделю устанавливаются в соответствии с требованиями по спортивной подготовке по видам спорта.

Продолжительность недели составляет шесть рабочих дней с одним выходным днем (в зависимости от тренировочной нагрузки по видам спорта и этапу подготовки).

Продолжительность занятий по **программам спортивной подготовки**:
на этапе начальной подготовки – до 2 академических часов;
на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – до 4 академических часов;
на этапе спортивного мастерства – до 5 академических часов.

Тренировочные занятия проводятся согласно требованиям теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность тренировочного процесса. Перерывы (до 10 минут) при планировании и проведении тренировочных занятий с занимающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером по его решению и в случае определения порога усталости отдельного спортсмена или группы занимающихся. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для восстановительных мероприятий, теоретической подготовки, воспитательной работы.

Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю по программам спортивной подготовки в академических часах:
этап начальной подготовки (до одного года) – 6 часов,
этап начальной подготовки (свыше года) – 9 часов,
тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 12 часов (этап начальной специализации).
тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 18 часов
этап совершенствования спортивного мастерства – 28 академических часов

Соревновательная деятельность: согласно утвержденного календаря спортивно-массовых мероприятий на 2019 - 2020 годы.

3. Время начала и окончания тренировочных занятий

Организация тренировочного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), занимающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка, режимом работы спортивной школы и нормативными документами.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 07.00 часов.

Окончание тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 21.00 часов. Для занимающихся в возрасте 16–18 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч.

4. Место проведения занятий

МАУ «СШ «Юность» осуществляет свою деятельность на объекте собственности, находящегося у нее в оперативном управлении.

Физкультурно-оздоровительный комплекс: РФ, Оренбургская область, г.Орск, проспект Орский, 14. 44-85-41, *факс*: 44-67-20
e-mail: yunost_orsk@mail.ru, yunost02@mail.ru

5. Комплектование групп

Самбо		Наименование вида спорта				
Этап подготовки – период занятий на данном этапе (в годах)	Количество занимающихся (человек)	Коли-чество групп	Норма часов работы с группой	Расчетный коэффициент		ИТОГО ставок
				Для основных тренеров	Для специалистов, привлекаемых дополнительно	
ССМ-2	6	1	28	0,19	-	1,15
Т (СС)-2	10	1	12	0,05	-	0,50
Т (СС)-1	10	1	12	0,05	-	0,50
НП-2	12	1	9	0,03	-	0,37
НП-1	36	3	6	0,02	-	0,75
ИТОГО (отделению)	74	7				3,28
Дзюдо		**Наименование вида спорта**				
ССМ-2	3	1	21	0,29	-	0,88
Т (СС)-2	16	2	12	0,06	-	1,00
Т (СС)-1	15	1	12	0,03	-	0,50
НП-3	20	2	6	0,03	-	0,50
НП-2	50	2	2	0,03	-	1,50
ИТОГО (отделению)	111	12				4,38
ВСЕГО в учреждении	185	19				7,67

6. Аттестация занимающихся

Тестирование при приеме в спортивную школу – август.
Сдача контрольных нормативов (исходный контроль) - сентябрь-октябрь.
Выполнение спортивных разрядов - в течение года.
Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке с 15.12 по 29.12.2019 года.
Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 15 мая по 27 мая в форме сдачи контрольно-переводных испытаний для зачисления на следующий этап обучения.
Перевод, отчисление и выпуск занимающихся – август.

7. Режим работы учреждения на 2019-2020 учебный год:

- 08.00-21.00 – часы работы учреждения;
- 08.00-17.00 – часы работы директора, заместителей директора, инструктора-методиста (выходные дни - суббота, воскресенье);
- 13.00-14.00 - перерыв на обед для АУП и инструктора-методиста;
- часы работы тренеров – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий;
- выходные дни тренеров–преподавателей – согласно их расписания.

Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ. В случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие и праздничные дни.

В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

8. Режим работы учреждения в период с 01.06.2019г по 31.08.2019г

Занятия занимающихся в группах проводятся без изменений, согласно расписанию, утвержденного на тренировочный период. Допускается изменение форм занятий.

9. Регламент административных совещаний:

- общее собрание трудового коллектива – **1 раз в год;**
- методический совет – **4 раза в год;**
- родительские собрания проводятся в спортивных группах по усмотрению тренеров не реже 3 раз в год. Общешкольные родительские собрания проводятся 2 раза в год.